

秋のひと時を
図書館で
過ごして
みませんか？

大人の 秋の3日間

9月16日・17日・18日

会場：下諏訪町立図書館 2階会議室

**16日
(水)**

運動で楽しくカラダを活性化！

**17日
(木)**

ゲームで脳トレ！

**18日
(金)**

図書館シネマ

問い合わせ：下諏訪町立図書館 ☎ 0266-27-5555



気軽にできるトレーニングで、
体の変化を実感しませんか？

運動で 楽しくカラダを 活性化！

日時：9月16日（水）

午前10時～11時30分

持ち物：タオル、手ぬぐい、
飲み物、動きやすい服装

講師

下諏訪町 教育こども課
健康運動指導士



簡単にできる脳トレや郷土のカルタ、
クイズを皆で楽しみましょう！

ゲームで脳トレ！

日時

9月17日（木）
午後2時～3時



クイズに挑戦！

Q. 昭和64年、平成に元号が
変わった際に発表した官房長官
の名前は？

答えは当日に発表します！



協力：下諏訪町社会福祉協議会

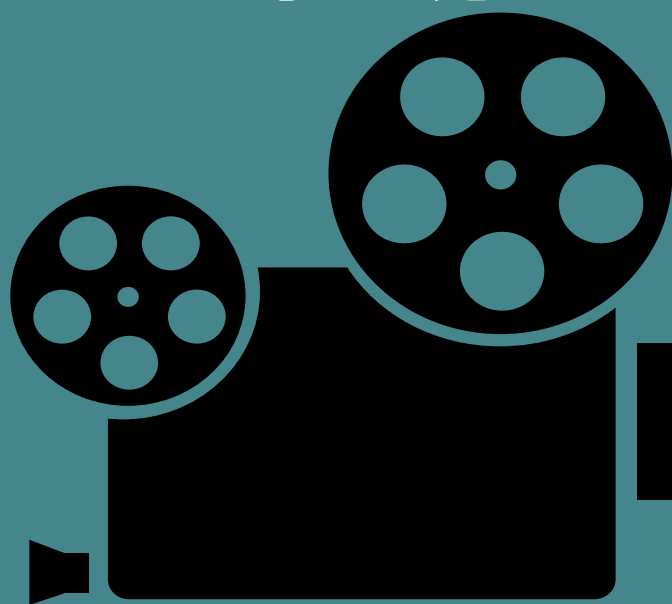
図書館 シネマ

日時

9月18日（金）

午後2時～

3時45分



上映作品

九十歳。何がめでたい

出演：草笛光子、唐沢寿明　ほか（2024年公開作品）